

Healthy Balance & Sports

Physical Training

Geachte lezer,

De jaarwisseling is inmiddels al een paar maanden voorbij en daarmee waarschijnlijk ook;
“De goede voornemens!”

Stoppen met roken, op tijd naar bed, afvallen, minder drinken, (meer) sporten en bewegen!
Heeft U ook zo'n moeite om deze goede voornemens vast te houden of om te zetten in daden? Baalt u ook zo van uzelf en was u van plan het dit jaar echt anders aan te pakken?

Waarom zoekt u geen professional die u hierbij helpt?
Ooit aan een Physical Trainer bij u aan huis gedacht?

Iemand die:

- helpt uw woorden in daden om te zetten
- motiveert en u aan de hand neemt!
- er voor zorgt dat u op een leuke en verantwoorde manier gaat bewegen
- er voor zorgt dat u strakker in 't vel komt te zitten
- uw conditie verbetert
- spierballen kweekt daar waar nodig
- helpt wat sneller van dat overvloedige isolatiemateriaal af te komen
- echt helpt om te leren bewegen en sporten, ondanks uw lichamelijke klachten, daar waar anderen het lieten bij “goedbedoelde” adviezen!
- maar ook iemand die U adviseert met betrekking tot een gezondere leefstijl, zonder dat lekker eten en drinken taboe worden.

Waarom wel investeren in die droomauto, het jaarlijkse onderhoud, accessoires terwijl het waardevolste bezit uw gezondheid is! Maak gebruik van dit unieke aanbod en neem contact op voor een **GRATIS** kennismakingsgesprek!(twv € 100,-) Aan de hand van uw wensen en doelen, zal ik de diverse mogelijkheden met u doornemen. Uw weloverwogen keuze en mijn hulp zullen er voor zorgen dat uw Porsche de rijder krijgt die hij verdient.

MOMENTUM AANBIEDING

Indien u in de maand **April** een PT-abonnement afsluit ontvangt u **10% korting!!**
Reeds vele zijn u voorgegaan! Vraag uw Porsche dealer naar zijn ervaring en neem de proef op de som. Kies voor maatwerk onder echte professionele begeleiding!
Investeer nu in uw gezondheid! u bent het toch waard?

Met sportieve groet,

Frank van Aalten

Healthy Balance & Sports, de professional bij U aan huis!

Voor Physical Training, Revalidatie en Wellnesscoaching.

info@healthybalanceandsports.nl

www.healthybalanceandsports.nl

Mobtel +31(0)652463496